

## Европейский отдых в Тюмени

Еще со времен древних римлян горячие источники ценились за свои целебные свойства. Дело в том, что они не только помогают при лечении всевозможных заболеваний, но и дарят молодость. По древнегреческой легенде, первый горячий источник появился на месте, где топнула испытывающая жажду богиня Герцина. Сегодня их можно найти по всей Европе. Известный курорт Баден-Баден в Германии, который пользовался популярностью у русской аристократии, Карловы Вары в Чехии или Банёс Арабес в Испании. Однако насладиться всеми прелестями термального курорта можно и не выезжая за пределы нашей родины. Свой термальный источник, не уступающий по качеству европейским, имеется и в Тюмени.

В 1985 году в Верхнем Бору, в десяти километра от Тюмени была пробурена скважина. Ее глубина составляет 1233 м, а общая минерализация воды - **75 г/Дцм<sup>3</sup>**. При этом температура держится на уровне 40-45 градусов выше ноля, то есть на наиболее оптимальных показателях, когда достигается максимальный целебный эффект от принятия таких ванн.

### Живая вода

По большому счету горячий источник представляет собой гейзер, бьющий из-под земли. Высокая температура минеральных вод достигается за счет процессов, происходящих в пластах земли. Проходя сквозь разнообразные слои геологических пород, за счет давления и высокой температуры вода обогащается микроэлементами и минералами, что и делает ее целебной для человеческого организма.

Химический состав горячей минеральной воды может быть разнообразным: серным, натриевым, азотным, пресным, соленым или же углекислым. В Тюмени он - углекислый. Имея в своем составе соли хлорида натрия, йодид, бромид и другие целебные элементы, минеральная вода не только благотворно влияет на многие заболевания (болезни желудочно-кишечного тракта, нервной системы, сердца, сосудов, **опорно-двигательного аппарата**), но и улучшают обмен веществ, способствуя омоложению всего тела.

В первую очередь, такие ванны **полезны** людям с рахитом, ревматизмом, кожными (псориазом, экземой, люмбаго), сердечно-сосудистыми, желудочно-кишечными, нервными расстройствами, а также тем, кто подвержен стрессам, депрессии и хронической усталости. Наполняя организм целебными микроэлементами, как изнутри, так и снаружи, сибирские воды выведут шлаки, яды и многие другие вредные вещества из организма.

Но есть и еще один факт, о горячих источниках. Дело в том, что в такой воде, несмотря на высокие температуры, могут жить опасные бактерии или вирусы. Например, амеба, которая вызывает менингит. Поэтому для максимальной безопасности такую воду, если это не «дикий источник», - очищают.

### Вода «олимпийского» качества

Горячая минеральная вода на базе отдыха «Верхний Бор» прежде, чем попасть в бассейн проходит три стадии очистки – накопление в специальных резервуарах, обеззараживание и непосредственно саму очистку воды крупнозернистым кварцевым песком.

При разработке данной системы использовались итальянские, французские и испанские технологии. Уникальность оборудования заключается в том, что очистка не разрушает структуру минеральной воды и контролирует уровень содержания полезных веществ. Прозрачный цвет воды достигается методом фильтрации и отсеивания различных примесей и железа, оставляя в воде только полезные для организма компоненты.

Аналогичное оборудование сегодня используется в олимпийских объектах – бассейнах.

Стоит отметить, что контроль за качеством воды в термальных бассейнах базы отдыха «Верхний Бор» осуществляется на месте – каждые три часа, и раз в две недели проводится обязательная проверка сотрудниками **Роспотребнадзора**.

Также база отдыха «Верхний бор» одна из первых в Тюменской области применила апробирование процесса повторного использования минеральной воды и имеет бальнеологическое заключение на качество **№06/5161 от23.09.2015г.**

### **Не уступая Европе**

Причем сам горячий источник базы отдыха «Верхний бор» сегодня не просто бассейн с кабинками для переодевания и беседками для отдыха – это полноценная база отдыха со СПА-центром и всеми необходимыми атрибутами.

Искупаться в целебной воде могут и взрослые и дети – для этого предусмотрены два бассейна. Один площадью 400 м<sup>2</sup>, расположен на территории гостиничного комплекса "Открытый термальный бассейн". Он имеет необычную форму и разделен на несколько зон: джакузи, детская зона, плавательная зона со всевозможными гидромассажными установками. Рядом с бассейном выстроен комфортный комплекс с комнатами для отдыха, раздевалками и душевыми. Работает кафе, мед.пункт, массажный кабинет, пункт проката, на втором этаже комплекса бильярд.

Второй бассейн расположен в СПА-отеле "Источник" на берегу озера Кривое. Площадь бассейна 212 м<sup>2</sup>, он состоит из трех чаш, которые расположены на разных уровнях по высоте с переливом воды из одной в другую. В каждой чаше имеются гидромассажные установки. Около бассейна есть сауна и выход к озеру, где в зимнее время прорублена купель. Помимо этого, в СПА-центре **имеется** хамам, инфракрасная и финская сауны, джакузи, косметический кабинет, солярий, кедровые бочки и СПА-капсула, массажный кабинет, зона релаксации. А после всех процедур можно выпить чашку ароматного чая в расположенном здесь же кафе.

### **За здоровьем и молодостью в "Верхний Бор"**

Горячие источники базы отдыха "Верхний Бор" – это полноценный круглогодичный отдых на европейском уровне, в качестве которого уже убедились не только жители России, но и гости из ближнего и дальнего Зарубежья.

Ведь они не только оздоравливают организм изнутри, но и помогут в его омоложении - и именно поэтому воду термальных источников рекомендуют не только для лечения, но и для косметологических процедур.

Мы работаем круглый год, 7 дней в неделю. И всегда рады гостям!

База отдыха «Верхний бор» - ОТДЫХ КРУГЛЫЙ ГОД!

Мы «Вконтакте»: [vk.com/vbor72](https://vk.com/vbor72)